



T.C.  
EFELER  
BELEDİYESİ  
2014



# DEPREME HAZIRLIK REHBERİ

## DEPREMDEN ÖNCE

- Oturduğunuz binanın depreme karşı dayanıklı olduğundan ve sağlam zeminde inşa edildiğinden emin olun.
- Düşebilecek ve devrilebilecek eşyalarınızı duvara sabitleyin. Soba ve diğer ısıtıcılarınızı zemine sabitleyin. Dolap kapaklarını plastik kilitler ile güvenli hale getirin.
- Karyolar pencerelerin veya devrilme riski olan dolapların yanına konulmamalı ve yatak üzerinde eşya barındıran raflar olmamalı.
- Afet ve acil durum çantanızı hazırlayın. Aile afet planınızı yapın.



Afet ve Acil Durum Çantası, 6 ayda bir güncellenmelidir.



Acil Durum  
çantası  
Hazırlayın



Toplanma  
alanınızı  
öğrenin.



Şehir dışı ve şehir içi  
destek verecek kişileri belirleyin



Acil durum  
numaralarını  
öğrenin

- Binalardaki elektrik, su ve doğalgaz tesisatlarının nasıl kapanacağını öğrenin. Gaz kaçağı ve yangına karşı gaz vanası ve elektrik sigortalarını otomatik hale getirin.
- Ev, iş yeri, apartman veya okullarda tüm bireylerin katılımı ile deprem ve doğal afet tatbikatları yapılmalı. Düzenli olarak tekrar edilmelidir.
- Acil çıkış yolları ışıklandırılmış olmalı, kapıları dışarıya doğru açılmalı ve kilitli olmamalıdır.



- Binaların uygun yerlerine yangın söndürücüler bulundurun. Yangın söndürücülerin konumu ve kullanımı herkes tarafından bilinmelidir.
- Evin tehlikeli yerlerini belirleyin. Örneğin: Balkon, mutfak dolapları, pencereler, devrilebilecek eşyalar, avizeler gibi.
- Her odada korunabileceğiniz güvenli yerleri belirleyin. Örneğin: Sağlam ve sabitlenmiş eşyaların yanı. Belirlediğiniz güvenli yerleri ailenize uygulamalı olarak öğretin.
- Zorunlu deprem sigortanızı yaptırın.

## Aile Afet Planınızı Hazırlayın



***Evcil Hayvanlarınızı*** da plana dahil etmeyi unutmayınız.



Acil durumlarda ***arayın***

### ***Tahliye Planı***

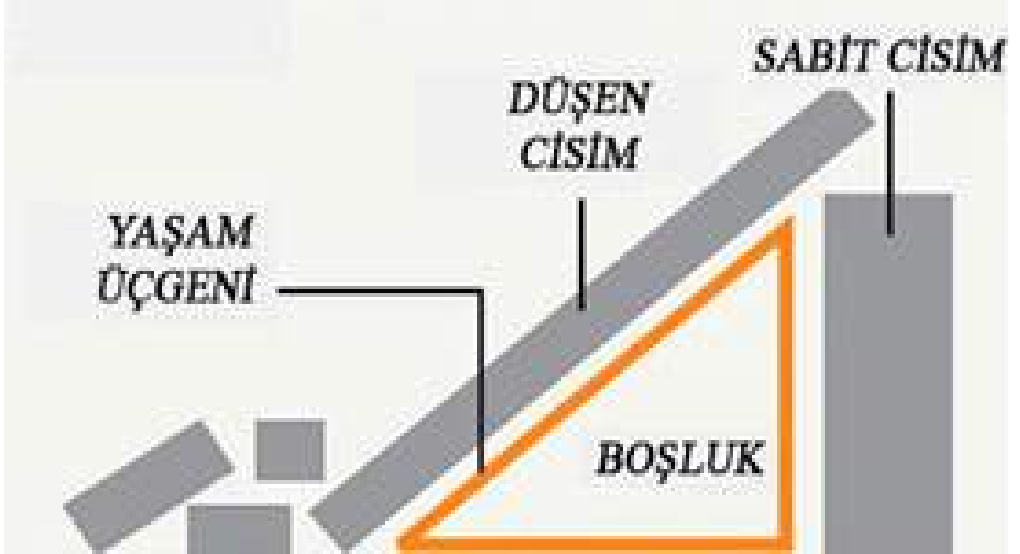
hazırlayın ve tatbikat yapın



***Afet ve Acil Durumlarda*** ne yapmanız gerektiğini konuş

## DEPREM ANINDA

- Sakin olun, panik yapmayın.
- Devrilerek zarar verebilecek eşyalardan uzak durun.
- Yaşam üçgeni oluşturabilecek sağlam eşyaların yanına ÇÖK-KAPAN-TUTUN yaparak kendinizi koruyun ve sarsıntı geçene kadar bekleyin.



- Merdivenlere veya çıkışlara doğru koşmayın. Asansör kullanmayın.
- Balkona çıkmayın. Pencerelerden uzak durun.
- Deprem sırasında bir otomobilin içindeyseniz güvenli bir alanda durup araçta bekleyiniz. Kapalı otoparkta iseniz araç dışına çıkıp aracın yanında ÇÖK-KAPAN-TUTUN yapınız.
- Açık aladaysanız enerji hatları, enerji direkleri, ağaçlar, diğer binalar ve duvar diplerinden uzak durunuz. Binalardan düşebilecek baca, cam kırıkları ve sıvalara karşı tedbirli olunuz.
- Kibrit ve çakmak kullanılmamalı. Elektrik düğmelerine basılmamalıdır.



### Aile Afet ve Acil Durum Planı;

Aileniz bir acil durum sırasında bir arada olmayabilir. Bu yüzden acil durumlarda güvenli bir yere nasıl gideceğinizi, birbirinizle nasıl iletişim kuracağınızı, nasıl bir araya geleceğinizi ve farklı durumlarda ne yapacağınızı önceden planlamak çok önemlidir.

- Hem yaşadığın semt içinde hem de dışında ailen ile nerede buluşacağını belirle.
- Aile üyelerinin kişisel bilgilerini plana yaz. Afet ve acil durumlar sonrası aile üyelerine ait bilgilere ihtiyaç duyabilirsin.
- Afet veya acil durum sonrası aile üleriyle aranızdaki iletişimi sağlayacak irtibat kişilerini belirle. Bir afet veya acil durumda uzak mesafe telefon görüşmesi yapmak şehir içi görüşme yapmaktan daha kolay olabilir. Bu sebeple şehir dışından bir irtibat kişisi belirlemek aile üleriyle aranızdaki iletişimi sağlamak açısından daha iyi bir tercih olabilir.
- Aile bireylerine kısa mesaj (SMS) ile iletişimi öğret. Kısa mesajlar telefonun kullanılmadığı bazı durumlarda iletişimi sağlayabilmektedir.
- Plana hastabakıcıları, bebek bakıcılarını ve evcil hayvanlarını da dahil etmeyi unutma.

## DEPREMDEN SONRA

- Önce kendinizi emniyete alın.
- Çevrenizde yardım edebileceğiniz kimse olup olmadığını kontrol edin.
- Elektrik, gaz ve su vanalarını kapatın. Soba ve ısıtıcıları söndürün.
- Etrafa dökülen tehlikeli maddeleri temizleyin.
- Afet ve acil durum çantanızı yanınıza alın. Merdivenleri kontrol edin. Çevreniz ve kendi emniyetinizden emin olduktan sonra binayı hızlı adımlarla terk edin.
- En yakın afet sonrası toplanma alanına gidin. barınma alanlarına geçiş için yetkililer çağrıda bulununcaya kadar toplanma alanında kalın.



**ACİL  
TOPLANMA  
ALANI**



Haberleşmek için kısa mesaj servisi (SMS) ve internet tabanlı mesajlaşma uygulamalarını tercih edin.

Telefon görüşmelerinizi olabildiğince kısa tutun.

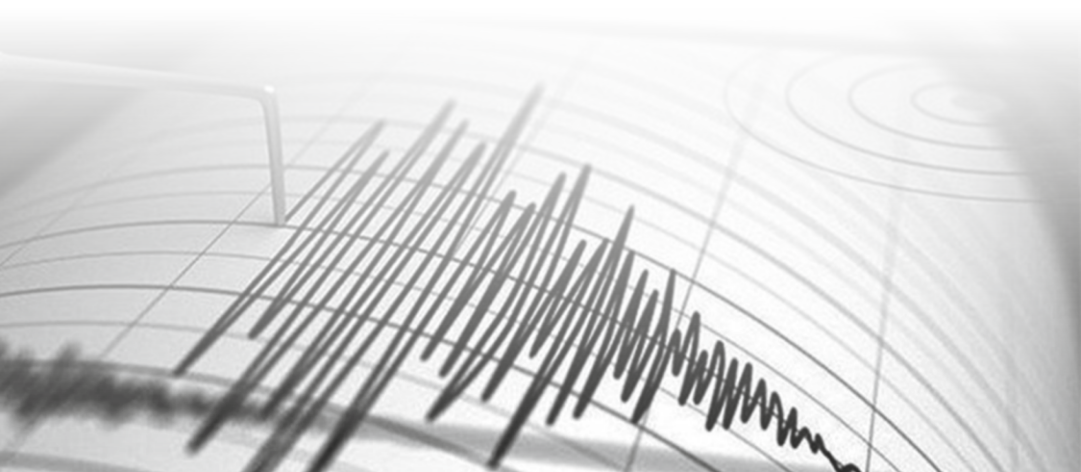


Hayati durumlar dışında telefon görüşmesi yapmaktan kaçının.

- Cadde ve sokakları ilkyardımcı ve arama-kurtarma araçları için boş bırakın.
- Telefonlar acil durum veya yangınları bildirmek dışında kullanılmamalıdır. Telefon kullanmak zorunda kalırsanız hatları meşgul etmemek için internet tabanlı uygulamalardan arama yapınız veya kısa mesaj servisi (SMS) kullanınız. Telefon görüşmelerinizi olabildiğince kısa tutunuz.
- Radyo, televizyon ve kurumsal internet hesaplarından size yapılacak uyarıları dikkate alın.
- Her depremin ardından mutlaka artçı depremler olur. Bu nedenle hasarlı binalara girmeyin.
- Çevrenizde yardıma ihtiyaç duyan engelli, yaşlı, hamile ve çocuk varsa destek olmaya çalışın.

#### YIKINTI ALTINDA KALDIYSANIZ:

- Paniklemeden durumunuzu kontrol ediniz.
- Hareket kabiliyetiniz kısıtlanmışsa çıkış için hayatınızı riske atacak hareketlere kalkışmayın. Unutmayınız ki yardım ekipleri en kısa zamanda size ulaşmak için çaba gösterecektir.
- Enerjinizi en tasarruflu şekilde kullanmak için hareketlerinizi kontrol altında tutun.
- El ve ayaklarınızı kullanabiliyorsanız su, kalorifer, gaz tesisatlarına veya zemine vurarak varlığınızı duyurmaya çalışın.
- Sesinizi kullanabiliyorsanız kurtarma ekiplerinin seslerini duymaya ve onlara seslenmeye çalışın. Ancak enerjinizi kontrollü kullanın.



# DEPREME HAZIR MISIN?